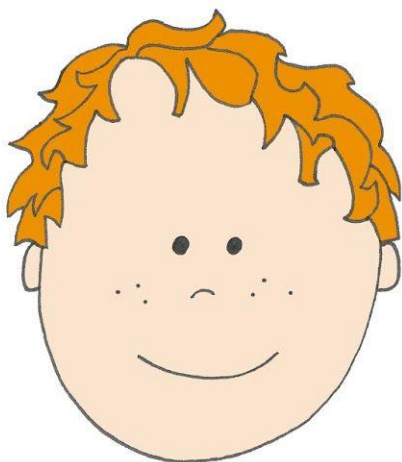


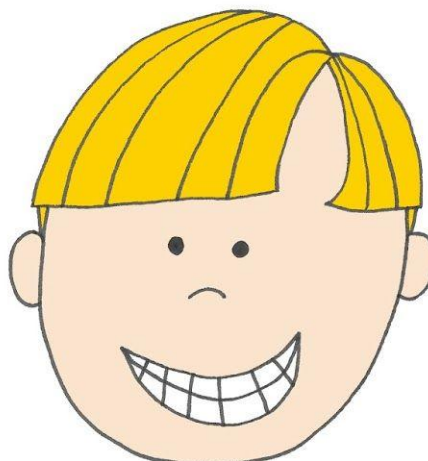
Zajęcia 4.

Temat: Moje uczucia.

- Zabawa z wykorzystaniem obrazków.

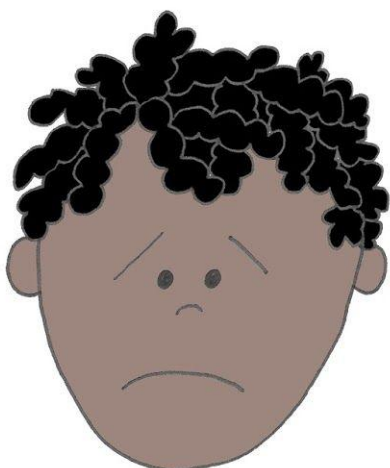


SZCZĘŚCIE



WESOŁOŚĆ

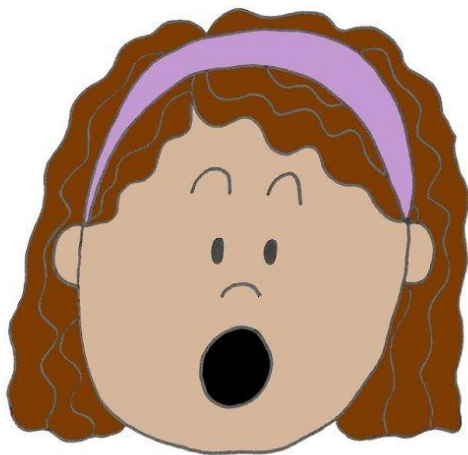
DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM



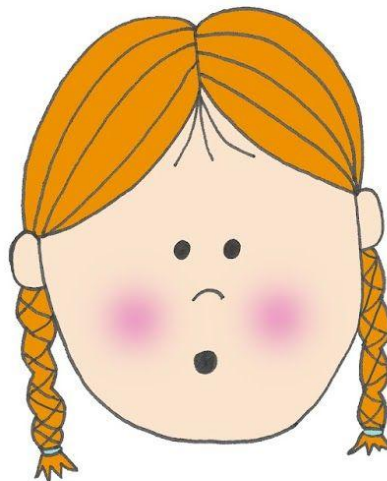
SMUTEK



STRACH

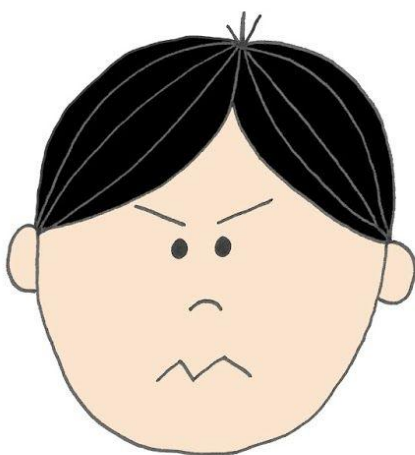


ZASKOCZENIE

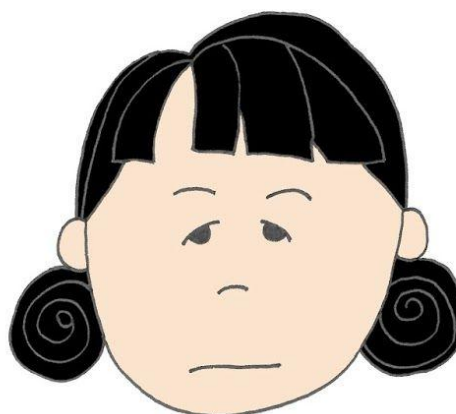


WSTYD

DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM



ZŁOŚĆ



ZMĘCZENIE

Dzieci oglądają obrazki, nazywają emocje przedstawione na obrazkach buzi.

– Kiedy się złościemy? (Kiedy ktoś lub coś nie pozwala robić tego, co chcemy albo dostać tego, czego potrzebujemy, gdy ktoś chce nam wyrządzić krzywdę).

– Kiedy się smucimy? (Gdy żegnamy się z tym, co straciliśmy albo gdy godzimy się z tym, że niektórych rzeczy nie będziemy mieć).

– Kiedy się boimy? (Gdy czujemy zagrożenie, strach chroni nas przed nim, bo każe nam krzyknąć, uciekać, chować się lub walczyć).

– Kiedy się cieszymy? (Różne osoby cieszą inne rzeczy, zdarzenia).

– Kiedy się wstydzimy? (Gdy różnimy się czymś od innych i oni dają nam to odczuć; gdy nie spełniamy czyichś oczekiwań, nadziei, gdy przyłapano nas na czymś niewłaściwym).

Dziecko nie pokazuje, co wylosował, tylko miną przedstawia odpowiednią emocję. Rozpoznajemy i nazywamy.

• **Słuchanie tekstu Jolanty Kucharczyk *Moje uczucia*.**

Żal mi minionych wakacji, urodzin, które już były,
i tego, że odwiedziny babci już się skończyły.

Smutno, że tata wyjechał, mama tak mało ma czasu,
i złość mnie bierze, że brat mój robi tak dużo hałasu.

Tu, w moim sercu, mieszkają uczucia: miłość, radość i smutek.
Czasem jestem tak bardzo szczęśliwy, lecz czasem także się smucę.
W kieszonce kasztan na szczęście o tym wciąż przypomina,
że wszystko, co jest tak smutne, kiedyś z czasem przemija.

Zobacz, już się uśmiechasz, bo znowu będą wakacje,
tata niedługo już wróci, z mamą pójdziesz na spacer.
Po burzy zawsze jest tęcza, po deszczu słońce znów świeci,
po chwilach trudnych i smutnych znowu szczęśliwe są dzieci.

• **Rozmowa na temat tekstu.**

– Co mieszka w sercu?

– Czy zawsze jest nam wesoło?

– Czy zdarza się, że coś was smuci?

– Czy zdarza się, że coś was złości?

Uczucia, emocje są czymś normalnym, naturalnym, co zawsze towarzyszy ludziom – dorosłym i dzieciom. Ale należy pamiętać o tym, że po burzy zawsze jest tęcza, po deszczu słońce znowu świeci, po chwilach trudnych i smutnych znowu szczęśliwe są dzieci.

• **Karty pracy, cz. 4, s. 56–57.**

Patrzenie na obrazek. Opowiadanie, co się na nim dzieje. Nazywanie jakie uczucia przejawiają dzieci widoczne na obrazku. Odszukiwanie na dużym obrazku przedmiotów, roślin umieszczonych na dole kart.